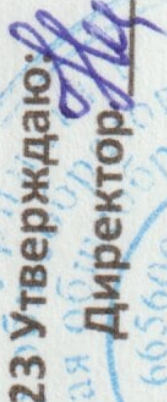
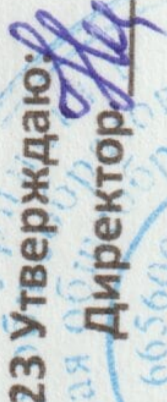


День: среда 11.01.2023 Утверждаю: 
 Неделя: первая Директор 
 Сезон: зима - весна
 Возрастная категория: от 4 до 7 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
	Каша молочная жидкая ячневая	200	6,88	7,6	28,12	209,3	142
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	60	5,93	0,45	19,38	180	3
	Кофейный напиток с молоком	180	3,94	4,36	20,75	133,4	395
Итого за завтрак		440	16,75	12,41	68,25	522,7	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	0,5		12,7	52,68	
завтрак		100	0,5	0	12,7	52,68	
Обед	Салат витаминный	60	0,78	3,6	3,81	51,6	54
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	3,93	10,19	109,8	57
	Фрикадельки из птицы	65	11,75	9,04	6,83	113,2	308
	Картофельное пюре	130	3,08	3,8	14,35	104,1	321
	Компот из кураги	180	0,14		17,4	86,3	375
	Хлеб	60	7,47	1,47	45,66	220,9	
	Подлив	50	0,41	1,8	2,5	27,5	163
Итого за обед		745	25,09	23,64	100,74	713,4	
Полдник	Манник	60	11,4	6,06	47,04	261,9	187
	Чай с сахаром	180			13,48	51,17	173
полдник		240	11,4	6,06	60,52	313,1	
Итого за день		1525	53,74	42,11	242,21	1602	

День: среда 11.01.2023 Утверждаю: 
 Неделя: первая Директор 
 Сезон: зима - весна
 Возрастная категория: от 2 до 3 лет



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
	Каша молочная жидкая ячневая	150	5,16	5,7	21,09	157	142
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	25	1,09	4,71	9,14	85	1
	Кофейный напиток с молоком	150	3,3	3,63	17,3	111	178
Итого за завтрак		325	9,55	14,04	47,53	353	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	0,5		12,7	52,7	
завтрак		100	0,5	0	12,7	52,7	
Обед	Салат витаминный	40	0,52	2,4	2,54	34,4	56
	Борщ	150	1,09	2,95	7,64	61,5	57
	Фрикадельки из птицы	45	8,39	6,46	4,88	80,8	308
	Картофельное пюре	110	2,62	3,23	12,15	88,1	112
	Компот из кураги	150	0,12		14,5	71,9	375
	Хлеб	55	3,37	1,17	22,62	117	
	Подлив	30	0,24	1,1	1,35	16,5	163
Итого за обед		580	16,35	17,31	65,68	471	
Полдник	Манник	50	6,9	3,79	29,4	164	187
	Чай с сахаром	150			11,24	42,7	392
Итого за полдник		200	0	0	11,24	42,7	
Итого за день		1205	26,4	31,35	137,15	919	