

День: вторник 17.01.2023 Утверждаю:

Неделя: вторая

Директор *Мель* С.В. Нифонтова

Сезон: зима - весна

Возрастная категория: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества на порцию			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Вода питьевая детская (на весь день), 300мл							
Завтрак	Суп молочный с макаронами	150	5,37	6,27	19,37	156,6	93
	Бутерброд с маслом	40	1,74	7,53	14,62	136	1
	Чай с молоком	180	2,9	4,32	12,11	39,17	394
Итого за завтрак		370	10,01	18,1	46,1	331,77	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	0,5		12,7	52,68	
Итого за второй завтрак		100	0,5	0	12,7	52,68	
Обед	Салат из свежих огурцов	40	0,3	2,47	0,95	26,92	13
	Борщ с картофелем	150	1,2	2,5	7,23	57	58
	Плов из птицы	150	47,8	15,8	26,25	309,3	304
	Компот из кураги	150	0,12		14,5	71,9	375
	Хлеб	55	3,37	1,17	22,62	117,34	
Итого за обед		545	52,79	21,9	71,55	582,46	
Полдник	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	16,74	44	
	Омлет с морковью	65	4,53	9,11	2,29	109,57	
	Молоко кипяченое	180	5	4,5	8,4	95	
Итого за полдник		285	12,81	14,2	27,43	248,57	
Итого за день		1300	76,11	54,2	157,78	1215,48	